

Comment s'en protéger ?



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique.



Lorsque vous éternuez ou tousssez, couvrez vous la bouche et le nez avec votre manche ou un mouchoir à usage unique.



En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant.

Contactez le 15 uniquement en cas d'urgence.

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION

Pour toute information : 0 825 302 302
(0,15 euro/min depuis un poste fixe)
www.pandemie-grippale.gouv.fr

**Les gestes de chacun font la
santé de tous.**



GRIPPE A (H1N1)

Renseignements utiles



LES SYMPTÔMES

Les symptômes sont identiques à ceux de la grippe saisonnière : **fièvre supérieure à 38°**, ou **courbatures**, ou **grande fatigue** notamment **ET toux** ou **difficultés respiratoires**.

Comment se propage cette grippe ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

Par contact **rapproché avec une personne infectée**, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main ;

Par **contact avec des objets touchés et contaminés** par une personne malade (exemple : une poignée de porte, un bouton d'ascenseur, ...)

Par la **toux**, les **éternuements** ou les **postillons**.

En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant.

Liste des médecins de la ville de Pont Sainte Maxence :

Cabinet médical des Docteurs Alain GONZENBACH, et Grégory BONDU
36 rue Georges Decroze
Tél : 03-44-72-31-98

Cabinet médical des Docteurs, André CRONNIER et Georges DARRAS
9 rue du Charbonnier Belloy
Tél : 03-44-72-00-99

G.O.H. (SCM) Olivier DELAPORTE, Pascale DELAPORTE, Gérard IANNARELLA et Hervé METENIER
141 rue de l'Oise
Tél : 03-44-72-21-70

Pascal FLOURY Pascal
20 rue Salvador Allendé
Tél : 03-44-72-58-13

Uniquement en cas d'urgence, contactez :

Les Pompiers **15**

Le Samu **18**

Appels d'urgence **112**

Où l'hôpital le plus proche :

Hôpital-hospice régional
5 rue Ambroise Croizat
60700 Pont-Sainte-Maxence
Tél : 03-44-31-77-00

Centre hospitalier
8 avenue Adnot ZAC Mercières 3
60200 Compiègne
Tél : 03-44-23-60-00

Centre hospitalier
Boulevard Laënnec
6100 Creil
Tél : 03-44-61-60-00

Centre hospitalier
Avenue Paul Rougé
60300 Senlis
Tél : 03-44-21-70-00