



La municipalité de Pont-Sainte-Maxence se mobilise et propose une nouvelle permanence

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants et les aidés souffrant de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Nous proposons des activités ressources et des solutions de répit afin de lutter contre le repli sur soi, le mal-être aidant-aidé et l'épuisement.

Vous voulez sortir de l'isolement et du désespoir, nous allons ensemble définir votre projet.

Les propositions d'activités encadrées aidant-aidé :

Sortie cinéma, sortie restaurant, sortie culturelle, accueil de l'aidé pour du temps de répit pour l'aidant, visite à domicile, intervention à domicile auprès de l'aidé, atelier équilibre, séance de relaxation, séjour répit, groupe de parole, groupe d'information/formation.

Les actions :

Ecouter, accompagner, sortir, voyager, dépister, orienter, animer, former, informer, accueillir, intervenir, visiter.

Les intervenants :

Une aide-médecine psychologique, assistante de soins en gérontologie, une psychologue, des intervenants de la maison de retraite de Liancourt (animateur, diététicienne, enseignant d'activités physiques adaptées, médecin), des intervenants extérieurs (un travail de lien avec France Alzheimer, l'Association Française des aidants, les établissements de soins, d'hébergement, les accueils de jour).

Les aides aux aidants :

Une plateforme de répit est un dispositif qui soutient :

« Vous n'êtes plus seuls, vous et votre proche, nous allons ensemble vous aider à définir votre projet d'accompagnement - avec vos possibilités physiques, psychologiques et votre seuil de tolérance. N'hésitez pas à nous parler et nous contacter, nous pouvons aussi vous rencontrer ... ».

Permanence

Résidence des personnes âgées (Âge d'or),
rue de la Paix
chaque 2^e lundi du mois
de 9h30 à 12h00

Centre communal d'action sociale
03 44 72 68 57

Place Pierre Mendès-France - BP 40159 - 60721 Pont-Sainte-Maxence
Tél. 03 44 72 20 49 - Fax. 03 44 72 12 57 - e-mail : mairie@pontsaintemaxence.fr