



## **Mise en place de l'opération «Une pomme bio à la récré» dans les écoles de la ville**

**La ville poursuit son effort en faveur d'une alimentation équilibrée pour les enfants de ses écoles.**

Après la mise en place de petits-déjeuners dans deux écoles dont l'évaluation sera faite aux termes du premier trimestre, la ville, en lien avec «Echanges pour une Terre Solidaire (ETS)» lance l'action «une pomme bio à la récré».

En effet, depuis 2014, l'association ETS a lancé le dispositif « Un fruit pour la récré » dans les établissements de l'Oise.

Puis, c'est en 2017 qu'ils ont proposé et mis en place « une pomme bio et locale à la récré ». Un dispositif co-financé par l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de- France.

Cette année, la ville de Pont-Sainte-Maxence finance les fruits pour les écoles concernés soit :

- 145 élèves pour Robert Desnos
- 105 élèves pour Paul Verlaine
- 103 élèves pour Jean Rostand
- 93 élèves pour Jacques Prévert

3 distributions seront organisées cet automne pour un coût total de 1 147 €

De plus, deux ateliers pédagogiques interviendront dans ces écoles afin de sensibiliser les enfants sur les bienfaits d'une alimentation durable.

Les objectifs de ces de ces interventions sont les suivants :

- Acquérir les bases d'un équilibre alimentaire varié, durable et alternatif
- Permettre aux enfants d'améliorer leur prise de conscience sur le lien entre l'alimentation et la santé
- Impliquer les enfants dans ce changement de mode alimentaire
- Partir à la découverte d'autres goûts, d'autres saveurs, d'autres parfums
- Prendre conscience que ça ne coûte pas plus cher de s'alimenter avec des produits sains
- Etre capable de travailler en groupe
- Valoriser son estime de soi

Cette mesure s'ajoute à celles faites, là encore, en parfaite collaboration avec les professeurs des écoles. Notamment avec la mise en place des petits-déjeuners dans les écoles Jacques Prévert et Jean Rostand durant le premier trimestre scolaire et de l'aide aux devoirs (intégralement prise en charge par la ville) qui se déroule durant toute l'année scolaire, deux fois par semaine pendant une heure dans l'ensemble des écoles de la ville cette fois.