



La Pont'Oise Trails et randonnées semi-nocturnes

La ville de Pont-Sainte-Maxence organise la 5e édition de son trail d'automne, la Pont'Oise qui aura lieu le samedi 24 novembre 2018.

Pour la première fois, une course sera spécialement dédiée aux enfants (600 m ou 1200 m). Ils seront sans doute d'autant plus motivés que le montant de leur participation sera reversé à l'association : "Ensemble pour l'oreille de Maël".

<https://www.facebook.com/ensemblepourloireilledemael/>

Vivez une expérience hors du commun en courant de jour puis de nuit dans un cadre naturel unique avec, au programme, des courses nature de 5 km et 15 km et 25 km pour tous les niveaux. Les randonneurs pourront se régaler avec un parcours de 10 km.

Le trail et la randonnée s'effectuent en autosuffisance (lampe frontale obligatoire). Pensez également à votre licence ou à votre certificat médical.

Les départs et les arrivées auront lieu au gymnase La Salamandre, rue Charles Frigaux. Une restauration est prévue sur place.

Il est demandé aux participants de s'inscrire au préalable sur le site <https://la-pontoise.adeorun.com/> (cadeaux aux 600 premiers inscrits).

L'an dernier, ce sont 420 coureurs qui ont affronté les conditions climatiques, le parcours forestier fait de nivelé.

Renseignements et réservation à la DVACS, 20 rue Louis Boilet à Pont-Sainte-Maxence mairie.dvacs@pontsaintemaxence.fr ou tél : 03 44 53 12 75