

DOCUMENTAIRES – SECTION ADULTE

Mai 2021

Société

Ma vie sur la route : mémoires d'une icône féministe / Gloria Steinem - HarperCollins

La journaliste et militante féministe retrace les nombreuses luttes qui ont émaillé les cinquante dernières années de l'histoire américaine, de la lutte pour les droits civiques à celle de la communauté LGBT en passant par la cause amérindienne et le droit à l'avortement.



Les clés de compréhension des questions économiques contemporaines / Georges N'Zambi - Ellipses

Une initiation aux problématiques économiques contemporaines abordant de manière synthétique cinq thèmes de l'actualité : le changement climatique, la crise économique liée à la Covid-19, le développement de l'Afrique, l'intelligence artificielle et les cryptomonnaies.

Santé

T'inquiète pas, maman, ça va aller / Hélène de Fougerolles - Fayard (57)

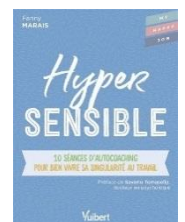
Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.



Vie Professionnelle

Hypersensible : 10 séances d'autocoaching pour bien vivre sa singularité au travail / Fanny Marais, Fabienne Broucuret - Vuibert (My happy job)

Destiné aux hypersensibles, un guide d'épanouissement au travail en dix séances, décrivant les bonnes pratiques pour se préserver tout en réussissant à s'intégrer à une équipe et à évoluer professionnellement. Avec un quiz pour s'autoévaluer, un carnet de bord et des conseils de professionnels.



Prenez la parole : 10 séances d'autocoaching pour oser défendre ses idées / Sébastien Bernard et Bruno Clément - Vuibert (My happy job)

Un guide pratique proposant une méthodologie en dix séances pour apprendre à prendre la parole en public dans le cadre professionnel, à faire une présentation orale convaincante, grâce à des exercices et des techniques narratives de storytelling. Avec un quiz pour s'autoévaluer, un carnet de bord et des conseils de professionnels.

B.a.-ba de comptabilité / Claude Triquère - StudyramPro

Introduction aux grands principes de la comptabilité d'entreprise et aux relations des sociétés avec l'administration fiscale. Avec des exercices d'application et leurs corrigés.



Les outils du télétravail pour les nuls / Tara Powers - First interactive (Pour les nuls)

Des conseils pour travailler chez soi efficacement, grâce à de bonnes méthodes d'organisation et des outils indispensables aux réunions virtuelles et au partage d'informations, notamment avec les plates-formes collaboratives Zoom et Slack.

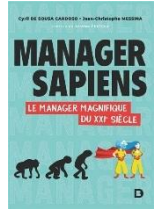


Le télétravail : mode d'emploi / Victoire Delory - Puits fleuri

Un guide au sujet du télétravail, abordant diverses notions comme le cadre légal, les différences entre secteur privé et secteur public, l'aménagement d'un bureau à domicile, entre autres.

Manager sapiens : le manager magnifique du XXIe siècle / Cyril de Sousa Cardoso, Jean-Christophe Messina - De Boeck supérieur

Un guide destiné aux managers, débutants comme confirmés. Les auteurs présentent un certain nombre d'absurdités que ces derniers peuvent vivre dans leur quotidien professionnel, en s'appuyant sur des études historiques et scientifiques, puis livrent une série de réflexions pratiques, d'outils et de méthodes pour transformer leur approche du management.



Voyage

Week-end évasion montagne / Enora Surel, Candie Trier - Vagnon (Micro-aventure)

Un guide pour organiser de courts séjours en immersion dans la montagne et en autonomie avec des conseils sur la préparation de l'équipée, le matériel minimal, le bivouac et la découverte du milieu naturel.



Le Japon en stop : trois mois d'aventures et de rencontres inoubliables ! / Julien Inverno - Omaké books

Récit d'un voyage à travers le Japon en stop et hors des sentiers battus, avec des encadrés partageant des astuces pratiques ou approfondissant divers aspects de la culture du pays. Au fil des chapitres, l'auteur dresse le portrait des Japonais qu'il a rencontrés et relate les situations insolites auxquelles cette façon de voyager ainsi que le fait d'ignorer la langue du pays l'ont exposé.



Théâtre

Théâtre. 1 / Robert Badinter - Fayard

Cellule 107. - Les briques rouges de Varsovie. - C.3.3

Trois pièces de théâtre écrites par l'ancien garde des Sceaux. La première met en scène, à Fresnes, quelques instants avant son exécution, le dialogue entre Laval et Bousquet, son voisin de cellule. La deuxième se déroule durant les derniers jours de l'insurrection du ghetto de Varsovie. La troisième évoque le procès pour homosexualité d'Oscar Wilde.

Histoire

Histoires de guerre : récits insolites et méconnus des grands conflits de l'histoire / Mamytwink - Lafon

Sept portraits de héros anonymes qui ont brillé par leurs actions durant les différentes guerres qui se sont déroulées au XXe siècle.



La liste de Kersten : un Juste parmi les démons / François Kersaudy - Fayard (Histoire)

Felix Kersten (1898-1960), thérapeute de Heinrich Himmler, est parvenu à sauver des milliers d'hommes en se faisant payer en libérations de Juifs et de résistants. Son action a été reconnue dès 1947 par le Congrès juif mondial et Joseph Kessel lui a consacré un roman Les mains du miracle. A partir d'archives, de notes, de journaux, l'auteur retrace le parcours de ce médecin.

